

COOKIES DECLARATION	DECLARAÇÃO DE COOKIES
<p>This website uses cookies. We use cookies to personalize content, provide social media features and to analyze our traffic. We also share information about your use of our site with our social media, advertising and analytics partners who may combine it with other information that you've provided to them or that they've collected from your use of their services. You consent to our cookies if you continue to use our website. Cookies are small text files that can be used by websites to make a user's experience more efficient.</p>	<p>Este sítio na internet «site» utiliza testemunhos de conexão «cookies». Utilizamos cookies para personalizar o conteúdo, disponibilizar funcionalidades das redes sociais e analisar o seu tráfego. Também partilhamos informação sobre o seu uso do nosso site com a nossa rede social, parceiros de publicidade e analítica que os podem combinar com outra informação que lhes tenha facultado ou que tenham recolhido a partir do seu uso dos serviços. Aceita os nossos cookies se continuar a usar o nosso site. Os Cookies são pequenos ficheiros de texto que podem ser usados pelos sítios na internet para tornar a experiência do utilizador mais eficiente.</p>
Cookies used on this website	Cookies utilizados neste site
<p>Cookies can be classified as follows:</p> <p><b>Necessary:</b> Necessary cookies help make a website usable by enabling basic functions like page navigation and access to secure areas of the website. The website cannot function properly without these cookies.</p> <p><b>Preferences:</b> Preference cookies enable a website to remember information that changes the way the website behaves or looks, like your preferred language or the region that you are in.</p> <p><b>Statistics:</b> Statistic cookies help website owners to understand how visitors interact with websites by collecting and reporting information anonymously.</p> <p>The following tables show the cookies we use on this website.</p>	<p>Os Cookies podem ser classificados da seguinte forma:</p> <p><b>Necessários:</b> Os cookies necessários ajudam a tornar o website utilizável ao ativarem funções básicas como a navegação na página e o acesso a áreas seguras do site. O site não pode funcionar adequadamente sem estes cookies.</p> <p><b>Preferências:</b> Os cookies de preferências permitem ao site recordar-se da informação que altera a forma como o site se comporta ou parece, como a sua língua preferida ou a região onde está.</p> <p><b>Estatísticas:</b> Os cookies estatísticos ajudam os proprietários do site a compreender como os visitantes interagem com os sites pela recolha e comunicação anónima da informação.</p> <p>Os quadros seguintes mostram os cookies que utilizamos neste site.</p>

### Necessary (5)

Necessary cookies help make a website usable by enabling basic functions like page navigation and access to secure areas of the website. The website cannot function properly without these cookies.

Name	Provider	Purpose	Expiry	Type
NID	Google.com	Used by Google for recaptcha validation	6 months	HTTP Cookie
4fdd9390cbfdabaf6a923b47519947d0	Adminsaude.com	User identification on WordPress	Session	HTTP Cookie

### Necessário (5)

Os cookies necessários ajudam a tornar o site utilizável ao ativarem funções básicas como a navegação na página e o acesso a áreas seguras do site. O site não pode funcionar adequadamente sem estes cookies.

Nome	Fornecedor	Finalidade	Validade	Tipo
NID	Google.com	Usado pela Google para a validação do recaptcha.	6 meses	Cookie HTTP
4fdd9390cbfdabaf6a923b47519947d0	Adminsaude.com	Identificação do utilizador no WordPress	Session	HTTP Cookie
<p>Except where allowed by applicable law, we place cookies after having received your consent through the cookie banner. You can change your cookie settings (except for strictly necessary cookies that are required for the proper functioning of the site) at any time.</p> <p>To the extent any Personal Data is collected through cookies or similar technologies, the other sections of this Privacy Policy apply.</p>		<p>Salvo se for permitido pela lei aplicável, colocamos cookies depois de termos recebido o seu consentimento através da faixa de cookies. Pode alterar as definições dos cookies (exceto para os cookies estritamente necessários que sejam indispensáveis para o funcionamento adequado do site) a qualquer momento.</p> <p>Na medida em que quaisquer Dados pessoais sejam recolhidos através de cookies ou tecnologias similares, aplicam-se as outras secções desta Política de privacidade.</p>		
<b>Opting out</b>		<b>Cancelamento da subscrição</b>		
<p>You can choose to block the use of cookies through your browser. If you do not want to accept cookies, your browser can be set so that you automatically deny cookies storage or inform each time a site requests a cookie to be stored. Through the browser, previously stored cookies can also be deleted. See the browser's help pages for more information.</p> <p>Please refer to <a href="http://www.allaboutcookies.org/manage-cookies/index.html">http://www.allaboutcookies.org/manage-cookies/index.html</a> for information on commonly used browsers. However, if you choose not to accept cookies, it may limit the features available to you on our websites.</p>		<p>Pode optar por bloquear o uso de cookies através do seu navegador. Se não quiser aceitar os cookies, o seu navegador pode ser configurado de modo a que recuse automaticamente o armazenamento de cookies ou informe sempre que um sítio na internet solicite o armazenamento de um cookie. Os cookies também podem ser apagados através do navegador. Consulte as páginas de ajuda do navegador para obter mais informação.</p> <p>Consulte <a href="http://www.allaboutcookies.org/manage-cookies/index.html">http://www.allaboutcookies.org/manage-cookies/index.html</a> para obter informação sobre os navegadores mais comumente usados. Porém, se optar por não aceitar cookies, pode limitar as funcionalidades que lhe são disponibilizadas nos nossos sítios na internet.</p>		